

ANEXO 7

INVENTARIO DE LA DEPENDENCIA INTERPERSONAL

IDENTIFICADOR (SAITCYL) CÓDIGO CENTRO:

A continuación se presentan 48 afirmaciones. Por favor, lea cada una y decida si es o no característica de sus actitudes, sentimientos o comportamientos. Luego asigne una evaluación a cada una usando los siguientes valores:

4 = Completamente característica de mi

3 = Muy característica de mi

2 = Un poco característica de mi

1 = No característica de mi

	4	3	2	1
1. Prefiero estar sola.				
2. Cuando tengo que tomar una decisión, siempre pido consejo.				
3. Hago mi mejor trabajo cuando sé que será apreciado.				
4. No puedo tolerar que se deshagan en atenciones conmigo cuando estoy enferma.				
5. Sería más seguidora que líder.				
6. Creo que las personas podrían hacer mucho más por mí si quisieran.				
7. De niña, agradar a mis padres era muy importante para mí.				
8. No necesito que otras personas me hagan feliz.				
9. Ser desaprobada por alguien que me interesa es muy doloroso para mí				
10. Estoy segura de mi habilidad para hacer frente a los problemas personales con los que probablemente me encuentre en la vida.				
11. Yo soy la única persona a la que quiero agradar.				
12. La idea de perder a un amigo (a) íntimo (a) me resulta aterradora.				
13. Me apresuro a estar de acuerdo con las opiniones que expresan los demás.				
14. Confío en mi misma.				

	4	3	2	1
15. Me sentiría completamente perdida si no tuviera a alguien especial.				
16. Me siento molesta cuando alguien descubre un error que he cometido.				
17. Me resulta difícil pedir un favor a alguien.				
18. Detesto que las personas me ofrezcan compasión.				
19. Me desanimo fácilmente cuando no consigo lo que necesito de los demás.				
20. En una discusión, me doy por vencida rápidamente.				
21. No necesito que las personas me den mucho.				
22. Tengo que tener una persona que sea muy especial para mí.				
23. Cuando voy a una fiesta, espero caer bien a las otras personas.				
24. Me siento mejor cuando sé que algún (a) otro (a) está al mando.				
25. Cuando estoy enferma, prefiero que mis amigos (as) me dejen sola.				
26. Nunca soy más feliz que cuando la gente dice que he hecho un buen trabajo.				
27. Me resulta difícil decidirme sobre un programa de televisión o una película hasta saber qué piensan otras personas.				
28. Estoy dispuesta a no hacer caso a los sentimientos de otras personas con el fin de llevar a cabo algo que es importante para mí.				
29. Necesito tener a una persona que me ponga por encima de todos los demás.				
30. En las situaciones sociales tiendo a ser insegura.				
31. No necesito a nadie.				
32. Tengo muchos problemas al tomar decisiones por mi misma.				
33. Tengo tendencia a pensar lo peor si alguien querido no llega cuando se le espera.				
34. Incluso cuando las cosas van mal, puedo seguir adelante sin pedir ayuda a mis amigos (as)				
35. Tiendo a esperar demasiado de los demás.				
36. No me gusta comprarme ropa.				
37. Tengo tendencia a ser individualista.				

	4	3	2	1
38. Siento que nunca obtengo realmente lo que necesito de las personas.				
39. Cuando conozco gente nueva, tengo miedo de que no haré lo correcto.				
40. Aunque la mayor parte de las personas se volvieran en contra de mi, podría seguir adelante si alguien que quiero permanece a mi lado.				
41. Preferiría mantenerme libre de compromisos con otros que arriesgarme a decepciones.				
42. Lo que la gente piensa de mí no influye en cómo me siento.				
43. Pienso que la mayor parte de las personas no se dan cuenta de con qué facilidad pueden hacerme daño.				
44. Estoy muy segura de mi propio criterio.				
45. Siempre he tenido un miedo terrible a perder el cariño y el apoyo de personas que necesito desesperadamente.				
46. No tengo lo que se necesita para ser un buen líder.				
47. Me sentiría desamparada si me abandona alguien que quiero.				
48. No me molesta lo que otra persona diga de mí.				

PUNTUACIÓN OBTENIDA EN EL INVENTARIO: _____

Subescala Dependencia emocional: _____

Subescala Falta de confianza social en sí misma: _____

Subescala Aserción de autonomía: _____